

Người Lữ Hành Hy Vọng trước Các Thách Thức của Thời Đại

Khi bước vào Năm Thánh 2025 với chủ đề "*Những Người Lữ Hành Hy Vọng*", Hội Thánh Công Giáo đang đối diện với những thách thức lớn lao, đòi hỏi một sự canh tân sâu rộng và tái khám phá sự hiện diện sống động của Đức Kitô, Đấng Cứu Độ chúng ta. Người vẫn ở với chúng ta và âm thầm đồng hành với chúng ta trong Bí tích Thánh Thể. Chủ đề này thật phù hợp với Năm Truyền Giáo của sáng kiến Phục hưng Thánh Thể của Hội Thánh Hoa Kỳ.

Những Thách Thức Hiện Tại ở Hoa Kỳ

- Chỉ có 31% người Công Giáo tin vào Sự Hiện Diện Thật của Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể.
- Tỷ lệ tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật chỉ có 39%.
- Hơn 50% người trẻ Công Giáo đã rời bỏ Hội Thánh.
- Cứ một người theo đạo hay trở lại với Hội Thánh, thì có bốn người bỏ đi.
- Số linh mục giảm hơn 10.000 vị từ năm 2000.
- Hơn 12 triệu người Mỹ từng nghĩ đến việc tự tử trong năm 2021.
- Hơn 50% người Mỹ tự nhận không theo một tôn giáo nào.

Thống kê này không những cho thấy sự khủng hoảng trong đời sống đức tin, mà còn phơi bày tình trạng bệnh hoạn và đói khát thiêng liêng trầm trọng của con người ngày nay. Chỉ nơi Đức Kitô, trong Bí tích Thánh Thể, chúng ta mới tìm thấy sự chữa lành, hợp nhất, và hy vọng thoả mãn những khát vọng thầm kín của mình. Thánh Thể, vốn được gọi là “nguồn mạch và tốt đỉnh” của đời sống Kitô hữu, chính là chỉ nam dẫn lối cho chúng ta trên con đường hy vọng này.

Tái Khám Phá Việc Cần Được Cứu Độ

Đức tin bắt đầu khi chúng ta nhận ra rằng con người không thể tự cứu mình, mà cần đến Chúa. Đức Thánh Cha Phanxicô đã nhấn mạnh điều này trong đại dịch COVID-19, khi Ngài cử hành giờ cầu nguyện lịch sử tại Quảng trường Thánh Phêrô vắng toanh vào ngày 27 tháng 3 năm 2020. Ngài nói: “*Đức tin bắt đầu khi chúng ta nhận ra mình cần được cứu rỗi. Chúng ta không tự túc được... Chúng ta cần Chúa.*”

Ngài so sánh hoàn cảnh thế giới lúc đó như hoàn cảnh của các Tông Đồ trong con thuyền đang chơi vui chông chọi với cơn phong ba trên Biển Hồ, quên rằng Chúa Giêsu đang ở cùng các ông. Câu chuyện này nhắc nhở chúng ta rằng Đức Kitô không bao giờ rời xa chúng ta. Người luôn đồng hành với chúng ta trong Bí tích Thánh Thể.

Khi Đức Thánh Cha nâng Thánh Thể lên và chúc lành cho thế giới ngày hôm ấy, ngài đã khẳng định một chân lý sâu xa: *Đức Kitô Thánh Thể là nguồn chữa lành và cứu độ chúng ta.* Khi rước Mình và Máu Thánh Người, chúng ta được tràn đầy hy vọng, ân sủng, sự sống và tình yêu.

Thánh Thể: Nguồn Hy Vọng Chữa Lành và Hiệp Nhất

Thánh Thể không chỉ là một nghi thức. Đó là cuộc gặp gỡ với chính Đức Kitô Hằng sống. Trong tấm bánh và chén rượu, Người ban chính Mình để chữa lành, biến đổi, và kết hợp chúng ta. Người đã nói: “Ta là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời” (Ga 6,51).

Thế giới hôm nay đang khao khát chân lý, ý nghĩa và sự viên mãn, nhưng nhiều người đang mất hy vọng vì họ lạc lối. Thánh Thể, chính là Đức Kitô, mời gọi chúng ta đến gặp Người, rước nhận Người, và kết hợp với Người. Qua đó, Người trở thành ánh sáng dẫn đường, cùng nguồn hy vọng và nguồn chữa lành cho chúng ta.

Phục Hưng Thánh Thể Mở Ra Con Đường Hy Vọng

Kế hoạch Phục Hưng Thánh Thể Toàn Quốc tại Hoa Kỳ là lời mời gọi tất cả mọi người tái khám phá quyền năng biến đổi của Bí tích Thánh Thể. Kế hoạch này muốn tạo điều kiện cho các tín hữu gặp gỡ Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể, để được Người chữa lành, hoán cải, và đào tạo thành những thừa sai Thánh Thể trên cuộc hành trình Hy vọng. Giai đoạn thiết yếu của cuộc hành trình này là [xây dựng một nền văn hóa Thánh Thể](#) sống động trong các giáo xứ và cộng đoàn, để mọi người có một môi trường sống Thánh Thể. Giai đoạn này bao gồm bốn bước chính:

1. *Thờ Phụng Sống Động*: Tái khám phá vẻ đẹp của phụng vụ. Chú ý đến *Nghệ Thuật Cử Hành (Ars Celebrandi)*, đặc biệt trong việc cử hành Thánh Lễ. Thánh Lễ và Châu Thánh Thể cần được nhấn mạnh như trung tâm của đời sống Kitô hữu, được hỗ trợ bằng việc sử dụng thánh ca thích hợp, các bài giảng có ý nghĩa. Cổ võ sự tham gia cách hiểu biết, trọn vẹn và tích cực của của giáo dân.
2. *Gặp Gỡ Cá Nhân với Đức Kitô*: Giáo xứ phải tạo điều kiện thuận lợi cho giáo dân gặp gỡ riêng với Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể ngoài Thánh Lễ. Các buổi Châu Thánh Thể, rước kiệu, tĩnh tâm, và những câu chuyện về phép lạ Thánh Thể hoặc các Thánh sẽ giúp mọi người nhận ra sự hiện diện sống động của Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể.
3. *Đào Sâu Sự Hiểu Biết về Thánh Thể*: Các giáo xứ cần giúp giáo dân đào sâu giáo lý về Thánh Thể để họ có thể tham dự Thánh Lễ cách hiểu biết. Để giúp các giáo xứ, trang web phuchungthanhthe.org đã cung cấp nhiều khoá học hữu ích miễn phí online, đặc biệt là khoá học “*Chúa Giêsu và Thánh Thể*”, “*5 Phút Giáo Lý về Thánh Lễ*”, và nhiều tài liệu học hỏi khác trong trang [Hoc Hoi](#). Các tài liệu này có thể được sử dụng trong các nhóm hoặc cho cả giáo xứ.
4. *Sai đi Truyền Giáo*: Sau khi đã gặp gỡ Đức Kitô và được Người biến đổi qua Bí tích Thánh Thể, mỗi tín hữu được mời gọi chia sẻ đức tin qua các mối tương quan, bằng cách sống đời Thánh Thể và thực hiện những hành động bác ái cụ thể trong cuộc sống hằng ngày.

Kết Luận: Khởi Điểm của Cuộc Hành Trình Hy Vọng

Năm Thánh 2025 là cơ hội đặc biệt để đem niềm hy vọng thật đến cho thế gian qua việc khơi dậy tình yêu và lòng sùng kính Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể. Từ gia đình đến giáo xứ, mỗi người đều được mời gọi đồng hành với Đức Kitô trên cuộc hành trình Hy vọng và giúp người khác cũng làm như vậy. Qua Bí tích Thánh Thể, chúng ta nhận được sự chữa lành, hy vọng, và can đảm để trở thành những chứng nhân tình yêu Chúa trong thế gian. Hãy cùng nhau xây dựng các giáo xứ thành những cộng đồng Thánh Thể, ở đó phản chiếu ánh sáng và tình yêu của Đức Kitô. Vì *giáo xứ là khởi điểm của cuộc hành trình hy vọng*.

Câu Hỏi để Suy Niệm

1. Tôi đã dành thì giờ để thực sự gặp gỡ Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể như thế nào, và cuộc gặp gỡ ấy đã biến đổi đời sống tôi ra sao?
2. Là một phần của cộng đoàn Thánh Thể, tôi có thể làm gì để mời gọi và hướng dẫn người khác đến với Đức Kitô?
3. Tôi có sẵn sàng để trở thành một chứng nhân sống động của tình yêu Chúa Thánh Thể trong gia đình, giáo xứ và xã hội chưa?

Phaolô Phạm Xuân Khôi