

## Bạn Mong Ước Gì Trong Năm Mới: HẠNH PHÚC?

Bước sang năm mới, đối với những ai muốn thành tâm tìm kiếm hạnh phúc tôi xin được gợi ý là bạn hãy tìm làm một việc rất nhỏ nhưng thường xuyên để thành một thói quen như: nghe nhiều nói ít, hoặc thăm hỏi một người ở nhà thương hay viện dưỡng lão. Bạn hãy làm với hết tâm hồn bác ái của chính mình thì bạn sẽ cảm thấy có gì đó thay đổi thật nhiều trong tâm hồn của chính bạn. Nó rất thanh thoát và



nhẹ nhàng, khác với niềm vui của một người vừa mới mua được chiếc xe mới hoặc căn nhà mới. Đây là nỗi niềm hạnh phúc thực sự của một con người sống trên dương thế này, và bạn sẽ tiếp tục mang nó qua thế giới bên kia.

Bởi vì HẠNH có nghĩa là hạnh kiểm hay đức hạnh mà mỗi người chúng ta cần phải tạo ra trong kỷ luật sống mỗi ngày. để rồi chúng ta mới dùng nó như một khí cụ để đón nhận hoặc mức lấy cái PHÚC từ trời cao ban xuống một cách trực tiếp hoặc qua người khác. Nó giống như một buồng phổi thật tốt để đón nhận thật nhiều khí oxy từ bên ngoài hầu nuôi sống cơ thể con người.

Điều này gợi nhớ cho bạn và tôi về một người trẻ, một thiếu nữ thật dễ thương và hiền lành tên là Theresa. Cô được sinh ra ở pháp năm 1873 và qua đời năm 1897. Như vậy cô ta chỉ sống được von vẹn 24 tuổi trên dương thế. trong những năm cuối đời Theresa bị nhiễm bệnh lao phổi nên trong nhà chỉ làm được những việc nhỏ như lau nhà, nấu cơm và giặt giũ quần áo. công việc tầm thường đến nỗi Theresa hay bị chê trách là suốt đời chẳng làm được trò trống gì một người trong nhà còn nói: *"Mai một khi cô ấy qua đời tôi sẽ không có gì để kể về cô ta cả!"* Trước những lời chê bai như vậy Theresa vẫn giữ im lặng và điềm tĩnh.

Vậy mà chỉ mới mấy năm sau khi qua đời và cho đến ngày hôm nay cả thế giới đều biết đến Theresa như một vị tiến sĩ, một thầy dạy về nhân đức học cho gia đình nhân loại chúng ta. trong âm thầm vật lộn với nỗi đau khổ của căn bệnh thể xác và quần quai tinh thần trước sự chê bai của những người khác, cô đã tìm được ý nghĩa của đau khổ từ cây thập tự và người phụ nữ tên Maria đang đau khổ nhìn con của mình chết tức tưởi trên đó. Khi tìm ra được con đường tu đức này Theresa

đã vạch ra cho nhân loại một con đường đi tìm kiếm ý nghĩa của sức mạnh trong đau khổ.

Hy vọng bạn và tôi cũng sẽ biết nghe nhiều nói ít để chiều sâu tâm tư của mình được mở rộng hơn qua sự thinh lặng và chiêm niệm mỗi ngày. Nói nhiều sẽ làm bạn và tôi hay nói sai và nói xấu người khác. Nghe nhiều sẽ tập cho bạn và tôi nhận ra được nhân đức kiên nhẫn và cảm thông trước sự đau khổ và sẻ chia của người khác. Như thế bạn và tôi sẽ nắm được một phần của hạnh phúc mà mình đang tìm kiếm trong những ngày tháng vật lộn trên dương thế này. Chúc bạn thành công trên hành trình tìm kiếm HẠNH PHÚC.

**Ngô Đình Xót Thương**  
*Ngày 1 tháng 1 năm Ất Tỵ*

- ❖ Hành động nhỏ bé nhất nhưng đến từ tình yêu chân thành sẽ có ít hơn tất cả những công trình to lớn khác hợp lại mà không có lòng bác ái! (*trích: Tự Thuật - Một Tâm Hồn của thánh nữ Theresa*)