

Bí Tích Thánh Thể Trên Cuộc Hành Trình Hy Vọng

*Sự trùng hợp giữa Năm Truyền Giáo của kế hoạch Phục hưng Thánh Thể và Năm Thánh 2025 là một cơ hội mà Thiên Chúa đã sắp đặt để bổ sức cho tâm hồn chúng ta trong cuộc hành trình hy vọng. Bắt nguồn từ quyền năng biến đổi của tình yêu Đức Kitô, Bí tích Thánh Thể là nguồn mạch của các cuộc gặp gỡ cá nhân, sự hợp nhất và sứ vụ truyền giáo. Bí tích này nâng đỡ các tín hữu trên cuộc hành trình hướng về Thiên Chúa. Cũng thế, Năm Thánh 2025 với chủ đề *Spes Non Confundit* (Hy vọng không làm cho chúng ta thất vọng), mời gọi các tín hữu sống sứ vụ của mình như những dấu chỉ của hy vọng qua các hành động thương xót cùng bảo vệ công lý và hòa bình. Cả hai đều làm cho Hội Thánh hứng khởi trong việc đào sâu lòng sùng kính Thánh Thể, thúc đẩy sự hòa giải và đổi mới, đồng thời trang bị cho các tín hữu để đem niềm hy vọng của Đức Kitô đến với một thế giới đang bị phân hoá.*



Bí Tích Thánh Thể trên Cuộc Hành Trình Hy Vọng

Hy vọng là một trong những món quà vĩ đại nhất của đức tin Kitô giáo, bắt nguồn từ cuộc đời, cái Chết và sự Phục sinh của Chúa Giêsu Kitô. Đó là một hy vọng biến những khoảnh khắc đau khổ thành những dịp ân sủng. Nó kết hợp các cộng đồng đang bị chia rẽ bởi xung đột và kêu gọi các cá nhân trở thành những ngọn hải đăng trong một thế giới đang bị phân hoá. Trọng tâm của cuộc hành trình hy vọng này là Bí tích Thánh Thể, nguồn mạch và tột đỉnh của đời sống Kitô hữu. Qua Bí tích Thánh Thể, mỗi tín hữu gặp gỡ Chính Đức Kitô một cách rất riêng tư, tìm thấy sức mạnh để kiên trì trong thử thách, và được sai đi để mang niềm hy vọng của Người đến với thế gian.

Khi suy niệm về các chủ đề của Năm Thánh 2025, được Đức Giáo hoàng Phanxicô gợi ý trong sắc chỉ *Spes Non Confundit*, chúng ta nhận ra vai trò thiết yếu của Bí tích Thánh Thể trong việc duy trì niềm hy vọng. *Bí tích Thánh Thể cột chặt chúng ta vào tình yêu bất di dịch của Thiên Chúa và trang bị cho chúng ta để tham gia vào các hành động công lý, thương xót và hòa bình.* Bài này trình bày cách sơ lược bốn chiều kích chính của Bí tích Thánh Thể như nguồn hy vọng. Bốn chiều

kích đó là *gặp gỡ một cách cá nhân với niềm hy vọng, cộng đồng và sự hợp nhất, hành hương như một cuộc đổi mới và những dấu chỉ sống động của hy vọng.*

Gặp Gỡ Cá Nhân với Niềm Hy Vọng

Trong tự sắc *Spes Non Confundit*, Đức Phanxicô nhấn mạnh rằng *niềm hy vọng của Kitô giáo bắt nguồn từ tình yêu của Đức Kitô, được tuôn đổ qua cái Chết và sự Phục sinh của Người.* Thánh Phaolô viết rằng *niềm hy vọng này “không làm chúng ta thất vọng vì tình yêu của Thiên Chúa đã được đổ vào lòng chúng ta qua Chúa Thánh Thần” (Rm 5:5).* Đối với nhiều tín hữu, *Bí tích Thánh Thể là cuộc gặp gỡ mật thiết nhất với Tình Yêu này.* Đây là một khoảnh khắc mà họ gặp chính Đức Kitô Phục sinh đang thật sự hiện diện trong Mình, Máu, Linh hồn và Thiên tính của Người.

Bí tích Thánh Thể duy trì niềm hy vọng bằng cách nhắc nhở chúng ta về sự hiện diện trung thành của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình. Trong những lúc vui mừng, chúng ta tạ ơn Chúa vì nhận ra rằng mọi sự tốt lành đều đến từ Ngài. Trong những lúc đau khổ, Bí tích Thánh Thể trở thành nơi ẩn náu, một đảm bảo hữu hình về sự kết hợp của Đức Kitô với chúng ta. Cũng như Người đã chịu đau khổ trên Thập giá để cứu chuộc nhân loại, chúng ta cũng được mời gọi kết hợp những đau khổ của mình với đau khổ của Người, tìm kiếm ý nghĩa và ân sủng trong những thử thách của mình.

Trong cuộc hành trình đức tin của chúng ta, có những lúc hy vọng dường như vượt ra ngoài tầm tay. Tuy nhiên, *trong sự hiện diện thình lặn trước Thánh Thể, chúng ta có thể tìm thấy một sự bình an vượt trên mọi hiểu biết.* Việc rước Lễ có thể bổ sức cho chúng ta, giúp chúng ta nhìn xa hơn những thách đố trước mắt, và tin tưởng vào kế hoạch vĩ đại hơn của Thiên Chúa. *Cuộc gặp gỡ cá nhân này với Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể không những chỉ duy trì hy vọng của chúng ta mà còn đào sâu mối quan hệ của chúng ta với Người.*

Cộng Đồng và Sự Hợp Nhất

Năm Thánh kêu gọi chúng ta hòa giải, thương xót và hòa nhập, nhấn mạnh đến sự cần thiết của việc thúc đẩy sự hợp nhất trong và ngoài Hội Thánh. Thánh Lễ, như một cuộc cử hành cộng đồng, là trung tâm của sứ vụ này. Nó vừa là biểu tượng vừa là hiện thực của sự hợp nhất, quy tụ các tín hữu từ nhiều bối cảnh văn hóa xã hội khác nhau để cùng chia sẻ một tấm bánh và một chén rượu. Như Thánh Phaolô nhắc nhở chúng ta, *“Vì chỉ có một tấm bánh, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể, vì tất cả chúng ta cùng chia sẻ một tấm bánh” (1 Cr 10:17).*

Phục hưng Thánh Thể mang đến cho chúng ta một cơ hội để suy niệm về cách Bí tích này có thể linh hứng cho chúng ta để xây những chiếc cầu hy vọng trong một thế giới đang bị phân hóa. Qua Bí tích Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn nhận phẩm giá của mỗi người, đặc biệt là những người đang bị xã hội gạt ra ngoài lề. *Nó thúc đẩy chúng ta hành động như những tác nhân hòa giải, tha thứ cho những người có lỗi với mình, và tìm cách chữa lành sự chia rẽ trong gia đình, cộng đồng và giáo xứ của mình.*

Một trong những cách thiết thực để hiện thực hóa lời mời gọi này là *tạo ra những không gian mà trong đó mọi người, đặc biệt là những người cảm thấy bị loại trừ khỏi Hội Thánh, đều cảm thấy được chào đón và coi trọng.* Tổ chức các cuộc cử hành Thánh Lễ bao gồm mọi người, tiếp cận những người ở vùng ngoại vi, và cung cấp các mục vụ cho những người vô gia cư, những người bị giam cầm hoặc cô đơn, là những bước cụ thể hướng tới việc thúc đẩy sự hợp nhất. *Khi làm như vậy, chúng ta trở thành những nhân chứng sống động cho niềm hy vọng mà Thánh Thể đại diện, một niềm hy vọng ôm trọn toàn thể nhân loại bằng tình yêu vô biên của Thiên Chúa.*

Hành Hương như Một Cuộc Đồi Mới

Sự nhấn mạnh của Năm Thánh về hành hương làm nổi bật tầm quan trọng của việc phát triển tâm linh qua sự giản dị, âm thầm và đồi mới. Cuộc hành hương, dù về thể lý hay tâm linh, phản ánh *cuộc hành trình của các Kitô hữu hướng đến sự hiệp thông sâu xa hơn với Thiên Chúa*. Trong bối cảnh này, *Bí tích Thánh Thể vừa là nguồn dinh dưỡng cho cuộc hành trình vừa là cùng đích*.

Kết hợp tinh thần hành hương vào cuộc sống hàng ngày có nghĩa là tiếp cận mỗi ngày với ý định đến gần Thiên Chúa hơn. Điều này có thể đạt được qua việc thường xuyên tham dự Thánh Lễ. Ở đó chúng ta rút ra nguồn dinh dưỡng tâm linh và tìm thấy sự hướng dẫn cho con đường của mình. Ngoài ra, những lúc thờ phượng im lặng trước Thánh Thể hoặc châu Thánh Thể, là những cơ hội để suy niệm, giúp chúng ta nhận ra Thánh ý của Thiên Chúa và điều chỉnh cuộc sống của mình theo mục đích của Người.

Trên thực tế, *Bí tích Thánh Thể có thể truyền cảm hứng cho chúng ta để đón nhận sự giản dị, tập trung ít hơn vào của cải vật chất và nhiều hơn vào sự sung mãn về tâm linh*. Bí tích này mời gọi chúng ta thực hành lòng biết ơn đối với những phúc lành của Thiên Chúa và vun đắp tinh thần rộng lượng đối với người khác. Tâm tình hành hương này biến những thói quen thường ngày thành những khoảnh khắc thiêng liêng, *nhắc nhở chúng ta rằng cùng đích của chúng ta không phải ở thế gian này mà trong sự hiệp thông vĩnh cửu với Thiên Chúa*.

Đối với nhiều người, dành thì giờ để Châu Thánh Thể là một hoạt động có khả năng biến đổi. Trong sự tĩnh lặng của nhà nguyện, họ nghĩ đến một bức tranh lớn hơn: tình yêu vô hạn của Thiên Chúa và lời hứa về sự sống vĩnh cửu. Quan điểm này giúp họ vượt qua những điều không chắc chắn của cuộc sống với một niềm hy vọng mới, tin rằng *mỗi bước của cuộc hành trình sẽ đưa họ đến gần Thiên Chúa hơn*.

Những Dấu Chỉ Sống Động của Hy Vọng

Thánh Thể trao cho chúng ta sứ vụ trở thành những dấu chỉ của hy vọng trên thế gian. *Mỗi Thánh Lễ được kết thúc bằng một sứ vụ: “Hãy ra đi bình an, tôn vinh Thiên Chúa bằng cuộc sống của bạn.”* Lời này sai chúng ta ra đi như những hiện thân của niềm hy vọng mà chúng ta đã nhận được, giải quyết những thách đố cấp bách của thế giới bằng đức tin, lòng can đảm và tình yêu.

Các việc thương xót, công lý và hòa bình là những biểu hiện hữu hình của niềm hy vọng Thánh Thể. Trước sự bất bình đẳng trong xã hội, sự suy thoái môi trường và xung đột toàn cầu, Thánh Thể mời gọi chúng ta đáp lại bằng lòng trắc ẩn và hành động. Cho kẻ đói ăn, chăm sóc người bệnh, khuyên bảo kẻ có tội, bênh vực những người bị áp bức và bảo vệ các thụ tạo là những cách chúng ta có thể phản ánh sự hiện diện của Đức Kitô với tha nhân.

Nâng đỡ các thanh thiếu niên và những người cao tuổi là một khía cạnh quan trọng khác của niềm hy vọng Thánh Thể sống động. Những người trẻ, với những ước mơ và năng lực của các em, cần được khuyến khích và hướng dẫn để vượt qua những phức tạp của cuộc sống. Những bậc lão thành, là những người chứa đựng sự khôn ngoan và đức tin, xứng đáng được chúng ta tôn trọng và chăm sóc. *Qua việc xây dựng mối quan hệ giữa các thế hệ, chúng ta tạo ra những cộng đồng bắt nguồn từ tình yêu thương và sự hỗ trợ lẫn nhau*.

Chăm sóc môi trường cũng là một biểu hiện thiết yếu của niềm hy vọng. Thánh Lễ như một cuộc cử hành tôn vinh sự tốt lành của Đấng Tạo Hóa qua bánh và rượu, nhắc nhở chúng ta về trách nhiệm chăm sóc trái đất. Những hành động đơn giản như giảm thiểu rác rưởi, bảo tồn tài nguyên

và ủng hộ các chính sách bảo vệ môi trường là những cách để tôn vinh sự sáng tạo của Thiên Chúa và đảm bảo một tương lai đầy hy vọng cho các thế hệ mai sau.

Trong cuộc sống của mình, chúng ta có thể sống niềm hy vọng Thánh Thể bằng nhiều cách, chẳng hạn như tham gia vào những hành động thương xót nhỏ, như thăm viếng người bệnh, làm cố vấn cho những người trẻ, và tham gia vào các sáng kiến phục vụ người nghèo của giáo xứ. Những hành động này, mặc dù có vẻ khiêm tốn, là lời nhắc nhở mãnh liệt rằng hy vọng không phải là thụ động mà là chủ động. Mỗi cử chỉ yêu thương và phục vụ đều trở thành một ngọn sáng trong đại dương ân sủng của Thiên Chúa, mang lại hy vọng cho những người đang cần đến nó.

Kết luận

Bí tích Thánh Thể là một nguồn hy vọng sâu xa. Bí tích này nâng đỡ các tín hữu trên cuộc hành trình hướng về Thiên Chúa, và trang bị cho họ để đem tình yêu của Người đến với thế gian. Khi suy niệm về các chủ đề của Năm Thánh, chúng ta thấy cách Bí tích Thánh Thể có thể biến đổi đức tin cá nhân của chúng ta, nuôi dưỡng sự hợp nhất trong cộng đồng, hướng dẫn chúng ta trong sự đổi mới tâm linh và ban cho chúng ta khả năng để trở thành những dấu chỉ sống động của hy vọng.

Trong một thế giới thường bị đánh dấu bởi tuyệt vọng và chia rẽ, Bí tích Thánh Thể mang đến một viễn cảnh về những điều có thể xảy ra khi chúng ta đặt niềm tin vào lời hứa của Thiên Chúa. Bí tích này nhắc nhở chúng ta rằng chúng ta không đơn độc, rằng Đức Kitô đồng hành với chúng ta, và tình yêu của Người có quyền năng chữa lành và đổi mới mọi sự. Bằng cách đón nhận Bí tích Thánh Thể như trọng tâm của cuộc hành trình, chúng ta trở thành những chứng nhân cho một niềm hy vọng không làm chúng ta thất vọng, qua việc rao giảng chân lý về lòng thương xót và lòng trung thành bền bỉ của Thiên Chúa bằng chính cuộc sống của mình.

Trong Năm Thánh Hy vọng này, chúng ta hãy đào sâu lòng sùng kính Thánh Thể và để Bí tích này uốn nắn trái tim của mình, biến chúng ta thành công cụ của hòa bình, công lý và tình yêu của Thiên Chúa. Khi cùng nhau đồng hành, chúng ta hãy lấy sức mạnh từ Bánh Hằng Sống, và mang hy vọng của Người đến với một thế giới đang cần đến nó.

Câu Hỏi để Suy Nghĩ

1. **Biến đổi cá nhân:** Việc tham dự Thánh Lễ đã đào sâu kinh nghiệm về hy vọng trong những lúc vui buồn của bạn như thế nào?
2. **Tham gia cộng đồng:** Sau khi được Thánh Thể linh hứng, bạn có thể đóng góp vào việc thúc đẩy sự hòa giải và hợp nhất trong giáo xứ hoặc cộng đồng địa phương của bạn ra sao?
3. **Hành hương tâm linh:** Làm sao bạn có thể kết hợp tinh thần hành hương vào thói quen hàng ngày của mình, để Thánh Thể hướng dẫn sự đổi mới và phát triển tâm linh của bạn?
4. **Niềm hy vọng sống động:** Bạn có thể thực hiện những hành động cụ thể nào để phản ánh niềm hy vọng Thánh Thể trên thế gian, giải quyết các nhu cầu của người nghèo, những người đang bị thiệt thòi, hoặc các vấn đề liên quan đến môi trường?

Phaolô Phạm Xuân Khôi